



Tips og tricks til mere idrætsliv på samme areal

Brinkø, Rikke; Nielsen, Susanne Balslev; Juhl Knudsen, Flemming; Rønn Østeraas, Christian

Published in:
Teknik & Miljø

Publication date:
2016

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link back to DTU Orbit](#)

Citation (APA):
Brinkø, R., Nielsen, S. B., Juhl Knudsen, F., & Rønn Østeraas, C. (2016). Tips og tricks til mere idrætsliv på samme areal. *Teknik & Miljø, Maj*, 48-49.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

FORSKNINGSPROJEKT I LYNGBY

TIPS OG TRICKS TIL MERE IDRÆTSLIV PÅ SAMME AREAL

I forbindelse med en om- og udbygning har Lyngby Idrætsby og Lyngby-Taarbæk Kommune gjort sig inspirerende erfaringer om, hvordan idrætsfaciliteter kan benyttes af så mange som muligt og mest muligt. Her er tips og tricks til fri afbenyttelse.

Af | Rikke Brinkø, Ph.d.-studerende og Susanne Balslev Nielsen, lektor, Center for Facilities Management, DTU samt Flemming Juhl Knudsen, chef for Lyngby Idrætsby og Christian Rønn Østeraas, chef for Center for Arealer og Ejendomme, Lyngby-Taarbæk Kommune.

Lyngby Idrætsby er renoveret og udbygget ud fra en plan om at styrke idrætslivet i kommunen ved at tilbyde flere og bedre faciliteter. Det sker i forlængelse af kommunens overordnede vision om, at kommunale lokaler skal benyttes så meget som muligt og af så mange mennesker som muligt.

Anledningen til ombygningen var skimmelsvamp og en utidssvarende bygningsmasse. Målet blev en udbygning på ca. 4.400 m² – indeholdende multihal,

skydebaner, mødelokaler samt areal til idrætsforeningernes klubliv og meget mere. Arealerne skal være med til at skabe et tidssvarende, sammenhængende idrætsområde med aktiviteter i så mange af døgnetimer som muligt. Et mål som skal nås ved brug af multifunktionelle lokaler, der er attraktive for mange forskellige typer af brugere, både kommunens idrætsforeninger, aftenskoler, folke- og privatskoler og øvrige borgere. For at skabe yderligere liv i området

er der desuden tiltænkt plads til to daginstitutioner med ca. 200 børn.

Med satsningen er Lyngby Idrætsby interessant som inspiration for andre med tilsvarende ønsker og som case i PhD-projektet 'Shared Space' i Lyngby Vidensby. Shared space er udtryk for, at forskellige individer/organisationer benytter samme areal enten samtidig eller efter hinanden. Brugere kan være organisatorisk og fagligt uafhængige af hinanden, men i idrætsbyen er det primært forskellige grupper af sportsudøvere fra Idrætsbyens 28 hjemmehørende foreninger.

Plads til flere sportsaktiviteter – seriel brug

▪ **Lokale til både krudt og kædedans**
Et godt eksempel på space sharing er de to nye lokaler til skydeklubben. Tidligere var dedikerede lokaler nødvendigt, da målskiver og mekanisk udstyr umuliggjorde anden brug af lokalet. De nye lokaler er designet med flytbar indretning og elektronisk måludstyr, som sammen med gennemtænkt en gulvbelægning gør, at lokalerne også kan benyttes til fx dans, gymnastik eller andet. Den potentielle udnyttelsesgrad er derfor betydelig højere end det tidligere.

▪ **På den lange bane**
Bueskydningsklubben har oplevet en stor medlemsstigning, og derfor er

der skabt en løsning, så Idrætsbyens keglebaner kan omdannes til bueskydning. Tilsvarende kan boksepuderne i bokseklubbens træningslokale skubbes til side, så samme lokale kan bruges til dans og yoga. Den nye multihal monteres med hæve/sænkevæg, så der kan afvikles flere forskellige idrætsgrene samtidigt.

▪ **Tennis bliver til fodbold om vinteren**
Lyngby Idrætsby har 13 udendørs tennisbaner, heraf fire med lys. To af disse baner bliver fra oktober til april omdannet til små fodboldbaner til klubbens yngste spillere. Det sker ved at montere bander og lægge kunstgræs ud, der beskytter grusbaner om vinteren.

Plads til flere sportsaktiviteter – samtidig

▪ **Højdespring og hækkeløb**
Atletikanlægget kan ses som en samling af individuelle faciliteter, som tilsammen bruger mindre plads, end de ville separat. Det betyder, at brugere enten kan benytte græsarealer, løbebanen og atletikredskaber samtidigt, eller kun én af disse, uden at begrænse adgangen til de resterende.

▪ **Idrætsbyens mødested**
I stedet for at de enkelte klubber har deres egne klublokaler, har man i tæt samarbejde med repræsentanter for klubberne konstrueret et område med lokaler og støttefaciliteter, som står til rådighed for alle. I disse lokaler kan der afholdes alt fra klubaftener til plan-

lægningsmøder, og medlemmerne vil også kunne mødes, når de benytter de resterende faciliteter i foreningszonen. Det muliggør en højere grad af interaktion klubberne imellem og en betydelig bedre udnyttelse af kvadratmeterne.

Erfaringer fra Idrætsbyen

At lykkes med shared space kommer ikke af sig selv. Klubberne i Idrætsbyen vil, som de fleste andre, helst have 'deres eget'. Fra et brugerperspektiv er det vigtigt, at et lokale står til rådighed, når man har brug for det, og man vil gerne sætte sit eget præg på fx et klublokale. Det begrænses, når man skal dele. Så hvordan håndterer man som ejer/udbyder den problemstilling? Lyngby har haft stor succes med at involvere brugerne i processen, så man skaber en følelse af ejerskab og forståelse for fordelene ved at dele. Noget som forskning peger på som essentielt.

Shared space rummer ud over de positive aspekter også en trussel imod et godt og rigt idrætsliv, hvis stedet mister personlighed. Klubzonen er et eksempel på den problemstilling. De forskellige klubber vil alle gerne have mulighed for at have et sted hvor pokaler, trøjer eller andet kan udstilles og et lokale, som siger 'her hører vi til'. Det er bare ikke ligetil, når lokalet skal deles, så her må andre metoder i brug. Flytbar indretning, glasmontre dedikeret til de forskellige klubber og tiltag, der øger tilknytningen på anden vis - i stedet for at være rodfæstet i et lokale må man gøre en indsats for at

klubberne rodfæstes i området – både Idrætsbyen som helhed og mere specifikt i forhold til klubzonen. En sidste praktikalitet, som er essentiel for at lykkes med shared space, er klarhed om regler og forventninger. Der må ikke være tvivl om, hvor ofte en klub har ret til et lokale, hvem der står for rengøring og vedligehold osv. Derfor er et brugervenligt og stabilt bookingsystem en vigtig forudsætning, og der skal være en kultur omkring regler og gensidig hensyntagen for at lykkes med en shared space-strategi, som når i mål med mere og bedre idrætsliv på samme areal. 

TIPS & TRICKS

- Brug spildplads på udearealer til fx en ekstra 100 meter løbebane
- Vær opmærksom på udnyttelsen af lokaler og vær kreativ med indretningen
- Involver brugerne igennem hele processen, så de får en følelse af medbestemmelse
- Undervurder aldrig vigtigheden for at personliggøre igennem fleksibel indretning
- Lav tiltag der kan medvirke til at rodfæste klubberne/brugerne til området i stedet for et lokale – for eksempel via klubaftener
- Etabler et klart regelsæt vedr. booking, rengøring, forpligtelser osv.

Det, du skal huske, foregår i **juni måned** – i år!

